



# 2025年 ドリームごよみ

高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム

2号

こんにちは。秋も深まり、冬の足音がすぐそこに聞こえはじめるこの季節、いかがお過ごしでしょうか。

調布ドリームでは、グループワークや、西部ふれあいのつどいコーラス発表会、ドリーム内の夏のポスター作り、パラアート展への参加と、盛りだくさんの毎日を送っています！

そんなドリームの近況をお伝えできればと、文書作成や入力など、トレーニーが主体となつてごよみを作成しています。寄稿のごよみをぜひ、ご覧ください。

## 西部ふれあいのつどいコーラス発表会



10月12日(日)。飛田給駅そばにある西部地域福祉センターにて、西部ふれあいのつどいコーラス発表会に参加してきました。ドリームコーラス部の有志は、二曲を熱唱しました。曲目はスタジオジブリ作品でおなじみの、“ルージュの伝言”、“地球儀”の二曲です。

みんなが持てる力を存分に発揮でき、よい演奏会になったと思います。ひきつづき12月のたづくりのステージでも頑張りましょう。  
《記者：MN》

西部ふれあいのつどい、コーラス発表会に参加しました。久しぶりの緊張があった。あの場でよく、発表できたと思う。確か、中学の時、武蔵野市民文化会館でコーラスを唄ったことを思い出した。

今回の発表も良くできたと思う。たぶんだけど、自分が一番 声が大きかった気がする。それくらいで唄わないと、お客さんに届かないと思ったから…。  
《記者：N,N》

ドリームのコーラス発表会は、全員がそろっていて、よかった。希望をかんじてました。  
《記者：さいとう》

## パラアート展への参加

10月2日(木)～10月8日(水) 調布市文化会館たづくりにて、パラアート展2025が展示されました。

調布市と、調布市にある福祉作業所等のアート作品を展示しています。

また今回、調布ドリームの作品が読売巨人軍賞に選ばれました。

調布の市政70周年の宴に  
参加出来た事を調布ドリームの仲間と  
職員全員で感激しています!!

《記者：ヒデ》



パラアート展調布市70周年記念制作の一員としての感想、その一員としてのたずさわらせて頂き役に立てたなら良かったですし、それはトレーニー皆がこつこつと積み重ねた実績の成果につながったのだと思います。これからもその様にして出来たらいいですね。 《記者：すすむ》







## ドリームの中のポスター作り



ポスターを作ってみてたのしかった。  
いろいろなくふうしてみてたのしかった。

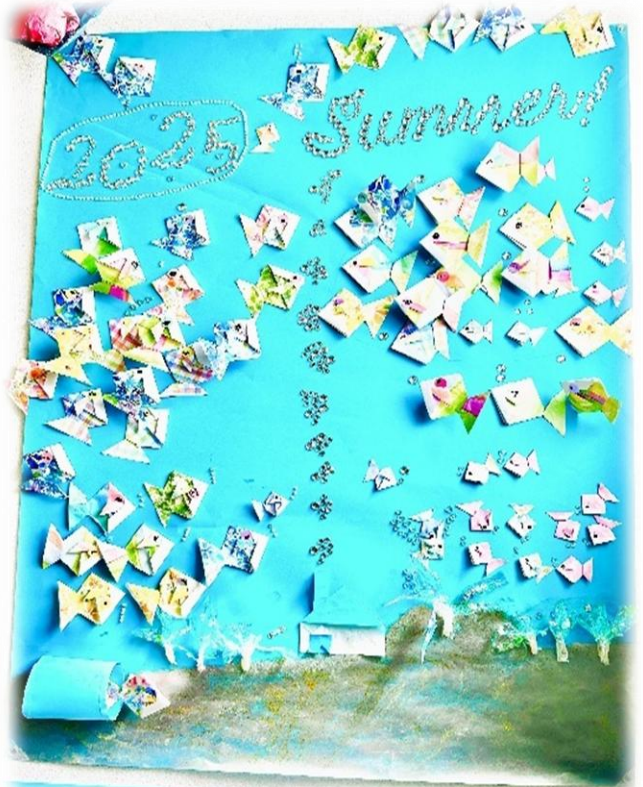
《記者；wy》

楽しかったです。  
魚のパラダイスみたいなイメージなのかと  
思いました。

《記者：M・M》

「ドリームサマー2025」金魚のお折り紙を  
みんなと作成しました。同じ用紙なのに人によって  
びみょうに個性が出ました。特に目の所はこれは誰  
だなとわかる位に個性が出るのが、とてもおもしろ  
いと思います。

《記者：MK》



## グループワーク



グループワークでは、高次脳機能障害について、皆で自分について深く知る  
ためのディスカッションを行っています。

その中でトレーニーに“自分の得意なこと”を、発表してもらう時間があります。

7月はKさんに“イエベ”、“ブルベ”の紹介をして頂きました。

グループワークのイエベやブルベを行いました。  
色々ありますが、来てよかったなと思います。  
調布ドリームの職員、利用者、家族など、感謝したい  
と思います。

本当にありがとうございました。

《記者：K》





## 新しいトレーニー紹介



入所したばかりですが、いろいろなプログラムに参加しました。自分ではやらない様なことをゆっくり行えるのは楽しいです。

あと、入所者の得意な事や、やりたい事をやらせてもらえる環境が素晴らしいと思います。

《記者：I》

2025年9月にドリームに入りました。ドリームの印象は、昔と違う所はあれど大きくは変わらず、と思いました。本就職を目指しています。趣味は、アニメ・漫画鑑賞・グルメ・ネットサーフィン etc.です。宜しくお願いします。

《記者：オーガ》

令和7年9月にドリームに入りました。  
基本的に水曜日と金曜日に出席予定です。  
想像よりドリームのメンバーが積極的な印象を持ちました。  
私も早くメンバーとより打ち解けるのが当面の目標です。  
私の特技と趣味はスケート、ウクレレと書道です。  
皆様 よろしくお願ひします。



《記者：K・K》

《校正：SHIOTYANN》

### NPO 法人 高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム

調布ドリームは、高次脳機能障がい者に特化した社会参加・社会復帰を目的とした通所施設です。「一人のリハビリはつまらなくても、皆でやれば楽しくなる」をモットーに日々活動しています。

種別：多機能型障害福祉サービス事業所（生活訓練／就労継続支援B型）

住所：東京都調布市飛田給 1-50-1 （京王線飛田給駅徒歩5分）

TEL：042-444-3068

FAX：042-444-4015

HP： <http://chofudream.or.jp/>

活動日：火～土曜日（週5日） 10:00～15:00

見学・相談：随時受け付けております。

まずはお気軽にお電話ください。



# リサイクルショップ 夢市

by 調布ドリーム